
CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2020

SUICÍDIO

PROPOSTAS DO AGIR



SUICÍDIO - DEFINIÇÃO

- O Suicídio pode ser definido como:

“Um ato deliberado, realizado pelo indivíduo de forma consciente, cuja intenção seja a própria morte, usando um meio que ele acredita ser letal”.

Fonte: OMS

DADOS ALARMANTES

- 40 pessoas se matam por dia no Brasil
 - 800 mil pessoas se matam no mundo por ano.
 - A cada 3 segundos, uma atenta contra a própria vida;
 - Está entre as 10 causas de morte mais frequente em todas as idades;
 - É a 2^a causa de morte entre 15 e 35 anos no Brasil.
-
- **Fonte.** Relatório da OMS -2019

O FENÔMENO

COMPLEXO. NÃO EXISTE UMA ÚNICA EXPLICAÇÃO. VÁRIOS FATORES ASSOCIADOS.

- Fatores psicológicos;
- Fatores sociais;
- Fatores ambientais;
- Fatores familiares;
- Fatores culturais;

- PROCESSO



FATORES PSICOLÓGICOS

A Maioria tem um transtorno mental diagnosticável

Não procura um serviço ou profissional de saúde mental

Fatores Familiares

- Problemas interpessoais (discussão com esposa, namorado, filhos);
- Rejeição (separação);
- Perdas (luto, status);
- Problemas com o trabalho (demissão, aposentadoria; dificuldades financeiras);
- Mudanças na sociedade (políticas e econômicas);
- Vergonha (falência, vícios).

Fatores Sociodemográficos e Ambientais

Desemprego;

- Perda de status sócio-econômico;
- Profissão;
- Migração;
- Sexo;
- Idade;
- Estado civil.

COMPORTAMENTO SUICIDA

Autoagressividade

Pensamento



Plano



Tentativa



Suicídio



**O objetivo comum do suicídio é procurar uma solução.
O estímulo comum é a dor psicológica insuportável.
A emoção comum é a desesperança.
O estado mental comum é a ambivalência (querer e não querer morrer).
A ação comum é escapar.**

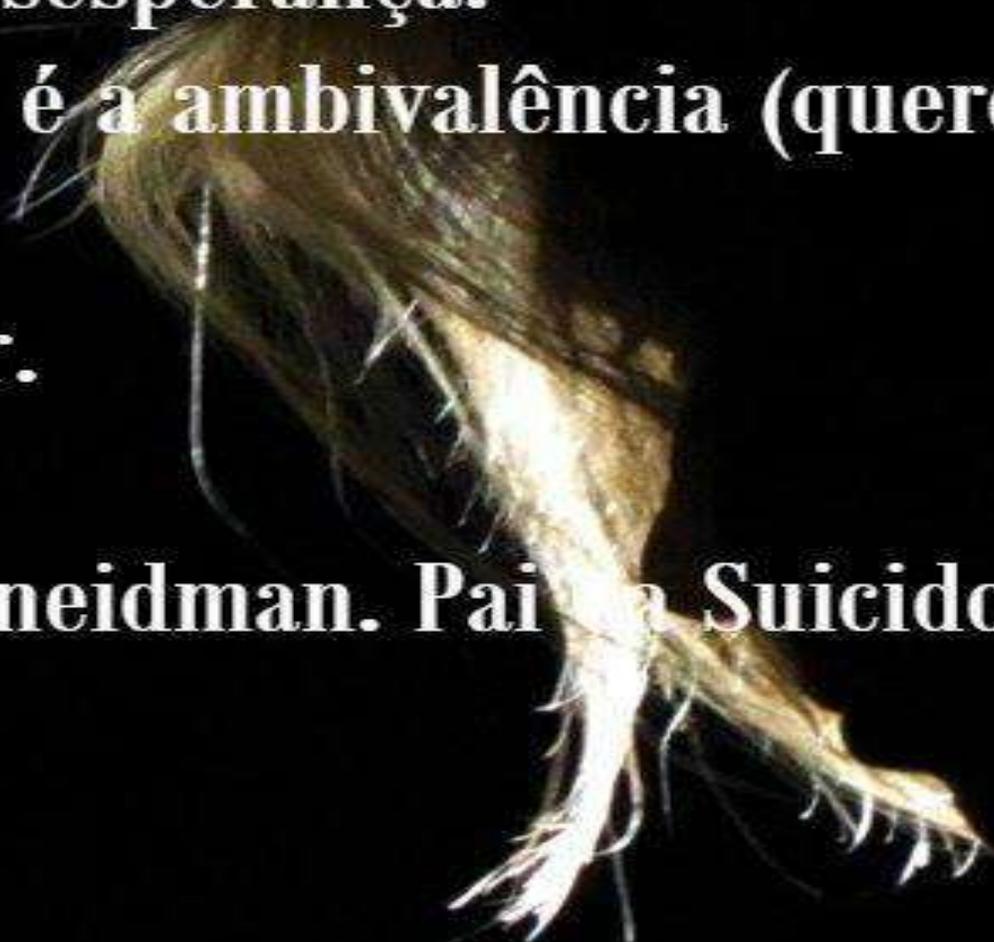
Edwin Shneidman. Pai da Suicidologia.

AMERICAN ASSOCIATION
of SUICIDOLOGY @



www.suicidology.org

Courtesy of Mike Purcell in collaboration with AAS





- O QUE FAZER?

-
- Segundo Botega (2015) para prevenir suicídio são necessárias 3 atitudes.
 - **Risco** - Avaliar
 - **Ouvir** - Escutar com atenção e respeito
 - **Conduzir** – Profissional de saúde mental

Fonte; Botega. Prefácio do livro; “E foram deixados para trás”. 2017, São Paulo: Loyola

COMO AJUDAR A PESSOA COM RISCO DE SUICÍDIO?

- 1- lugar adequado**
- 2- reserve tempo**
- 3- ouça efetivamente**

RESUMINDO – O QUE FAZER?

- Ouvir, mostrar empatia ficar calmo
- Ser afetuoso e dar apoio
- Leve a situação a sério e pergunte sobre vontade de morrer, planos e tentativas



Identifique outras formas de dar apoio emocional

Tome atitudes consiga ajuda

Busque ajudar a pessoa a se convencer que precisa ser tratada.

NO ÂMBITO PAROQUIAL E DIOCESANO

- Criação de uma Pastoral de Prevenção e Pósvenção em Suicídio: criando grupos de escuta, envolvendo a Pastoral da saúde, a pastoral da acolhida, os ministros que visitam os doentes e seus familiares, psicólogos e outros profissionais da saúde para; escuta qualificada, encaminhamentos e conforto aos que ficaram emocional e espiritual aos que ficaram.

NO ÂMBITO DAS POLÍTICAS PÚBLICAS

- LUTAR POR POLÍTICAS PÚBLICAS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO
- COM ENTIDADES DA SOCIEDADE CIVIL, LUTAR PELA CRIAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO. (DF, São Gabriel da Cachoeira, Fortaleza).
- LUTAR PELA CRIAÇÃO DO PLANO NACIONAL DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO
- Lembrando sempre que suicídio também é uma questão de saúde pública e que pode e deve ser prevenido!



Obrigado!

Pe. Licio de Araujo Vale

- www.liciovale.com.br
- pelicio@terra.com.br
- Celular (11) 982 447074